

Soovitused esimese klassi õpilaste vanematele

- Järgige päevarežiimi: uni vähemalt 10 tundi ööpäevas, täisväärtuslik toitumine, kehalised harjutused. Koostage koos lapsega päevaplaan ja pidage sellest kinni.
- Pikaajalised jalutuskäigud värskes õhus aitavad hästi taastada lapse emotsionaalset heaolu.
- Harjutage last hoidma oma asju korras. See õpetab last olema organiseeritud, iseseisev ja vastutustundlik.
- Ärge püüdke olla lapsele õpetaja, sõbralikud suhted on usalduse aluseks.
- Kiitke last sagedamini isegi näiliselt väikeste saavutuste eest. Laps tuleb kooli õppima ja õppimise käigus on vigade tegemine vältimatu — ärge pahandage last, pöörake tähelepanu sellele, mis tal hästi õnnestus.
- Püüdke mitte võrrelda oma last teistega — iga laps on omal moel ainulaadne. Võrrelda võib ainult lapse varasemaid saavutusi tema praegustega.
- Kuulake last aktiivselt, toetage tema soovi olla koolilaps. Arutage koos koolis ettetulevaid reegleid ja norme.
- Kallistage last nii sageli kui võimalik — see aitab tal end turvaliselt tunda.
- Tuletage koos lapsega meelde oma kooliaastaid — teie head mälestused täidavad lapse hinge rõõmsa ootusega.
- Kui teil tekib kahtlusi, küsimusi või miski lapse käitumises või õppeedukuses muret teeb, ärge kartke pöörduda nõu saamiseks õpetaja või koolipsühholoogi poole.